

NPO法人いいおんな会議 主催 野菜の日特別企画！！



# 第3回 野菜塾



おいしい野菜を食べながら、皆で楽しく学びませんか？

## (第1部) 『熊本のお野菜でみんな元気に！』

講師：パン・オルヴァン オーナー 恒松 真由美 氏

ワインソムリエ・チーズプロフェッショナル・製菓衛生師

## (第2部) 『ランチ・交流会』

## (第3部) 『もっと伝える！コミュニケーション』

講師：株式会社ヒトコト社代表 村上 美香 氏

一般社団法人ライフデザインアカデミー ライフデザインアドバイザー

日常生活や社会活動の中で欠かせないコミュニケーション。「人前になると緊張してうまく話せない」「伝えたいことが分かってもらえない」など、コミュニケーションに関するお悩みをお持ちの方も多いようです。

そこで、コミュニケーションの基本である「話す力」や「聞く力」を身につけるポイントをお伝えします。

日 時：2019年8月31日(土) 13:00～15:40

(受付開始 12:30～)

場 所：熊本市男女共同参画センターはあもにい 2階 多目的ホール  
熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

参加費：1,500円(ランチBOX・お飲み物代込み)

定 員：60名(事前申込み)

お申込先：NPO法人いいおんな会議事務局(担当:井手)

(e-mail) [info@drcaco.jp](mailto:info@drcaco.jp)

(FAX番号) 096-382-6139

(FAXの際は、裏面のお申込用紙をご利用ください)

お申込締切：2019年8月21日(水)

※定員に達し次第締め切りとさせていただきます

▲ FAX : 096-382-6139 ▲

お申込み締切  
2019年 8月21日(水)

## 参加申込みFAX送信用紙

申込日2019年 月 日

	お名前	お勤め先 または お住まいの市町村名	日中の連絡先 (電話番号)	メールアドレス
1				
2				
3				
4				
5				

### お申込み・お問合せ先

NPO法人いいおんな会議 事務局(担当:井手)

(e-mail) info@drcaco.jp

(FAX番号) 096-382-6139

#### 【お申込み方法】

参加申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みいただくか、メールにてお申込みをお願い致します。

お申込締切:2019年 8月21日(水)

(※定員に達し次第締め切りとさせていただきます)